

Wandelen rondom Innsbruck: Met afstand de mooiste manier om van de herfst te genieten

De mooiste tijd voor sporters en wandelaars is wel de herfst. De natuur toont haar mooiste kleuren en de aangename temperaturen zijn precies goed voor beweging in de frisse lucht. Wandelingen in de afwisselende gebieden rondom Innsbruck zijn uitermate geschikt om met afstand energie te tanken. Door de openingstijden van de berghutten tot ver in de herfst, kunt u rondom Innsbruck heel lang van de herfstachtige „wandelhoogtijdagen“ genieten.

📅 01.07.2020 📍 Region Innsbruck 👤 Innsbruck Tourismus

De natuurlijke schoonheden van de regio Innsbruck ontdekken: van de beginnerstocht tot de gezinsvriendelijke wandeling en de uitdagende lange afstands-wandelroute zijn er vele routes, die niet alleen langs de mooiste plekjes in de natuur leiden, maar waar ook de almen en berghutten daartoe uitnodigen om het aspect „genieten“ van het wandelen volledig te ervaren. Een selectie:

De gezinsvriendelijke allrounder in Mieming

Vanaf de parkeerplaats Lehnbach in Obermieming bereikbaar, strekt de populaire wandel- en fietsrondtoer zich uit rondom de Mieminger golfbaan. Op de directe route richting Stöttlalm is de goed aangelegde weg niet alleen geschikt voor kinderwagens maar in het algemeen gemakkelijk te doen en daarmee voor jong en oud heel geschikt. Als u bij de Stöttlalm bent aangekomen, wordt u ondanks een hoogte van slechts 980 meter boven zeeniveau, verrast door een schilderachtig panorama-uitzicht over het Mieminger Sonnenplateau en de vanaf oktober verkleurende „brandende“ lariksen. Maar ook op culinair gebied heeft de alm het één en ander te bieden: van het ontbijtbuffet tot de borrelkaart en het zgn. „törggelen“ (genieten van wijn met lokale lekkernijen), dat voor vele bezoekers het begin van de herfst markeert. Het grote zonneterras en het feit, dat de alm het hele jaar door dagelijks is geopend, maakt haar een perfecte wandelbestemming voor het hele gezin. Natuurlijk heeft het Mieminger Plateau ook wandelingen voor veeleisende bergfanaten te bieden: vanuit Wildermieming bereikt u bijvoorbeeld via het Ochsenbründl-Steig (pad) in ongeveer 2,5 uur de Neue Alplhütte, die tot in november haar deuren heeft geopend. Terwijl u de indrukwekkende coulisse van de Mieminger bergketen achter u laat, volgt u de bosweg bergafwaarts en wandelt u langs het Straßbergerhaus naar het uitgangspunt.

Met de kabelbaan in de hoogte, met de mountain carts in het dal

Wie voor de eerste hoogtemeters bergopwaarts liever de kabelbaan kiest, is in Mutters



📷 Adembenemende uitzichten maken de wandelervaring in en rond Innsbruck zoeter.

Steekwoorden

Herfst, Wandelen

Mediacontact

Mag. Astrid Schösser-Pichler

ProMedia

Brunecker Str. 1

6020 Innsbruck



vlakbij Innsbruck precies op de juiste plek: tot en met 5 oktober brengt de Muttereralmbaan dagelijks – in de weekends tot 1 november – bergliefhebbers naar boven. Op slechts enkele meters afstand van het bergstation nodigt de Muttereralm al uit voor een eerste pauze met iets lekkers. Heel dichtbij ligt het Nockspitze-stuwmeer, dat u met zijn schilderachtige coulisse uitnodigt om herfstzon te tanken. In nog eens 20 minuten komt u bij de Götzner Alm als volgende gelegenheid om te genieten van een hapje en drankje. Voor de route naar het dal dient zich een alternatief vol actie aan: met de mountain carts gaat het over 5 kilometer razendsnel naar het dal. De funsportkarretjes met gescheiden remsysteem maken een rodelfeeling in de zomer en de herfst mogelijk. De rit met de Muttereralmbaan is vanaf 3 overnachtingen in de Welcome Card – de gratis gastenkaart van de regio Innsbruck – inbegrepen. Evenals het gehele openbaar vervoer in de regio. Zo staat ook niets meer een rit met de Stubaitalbaan vanuit het stadscentrum naar de Muttereralmbaan in de weg.

De Almenweg 1600: berghutgevoel maal 5

Vlakbij de stad een almenparadijs – dat vindt u in Innsbruck: een herfstwandeling op de Almenweg 1600 opent meteen de deuren van 5 almen op de Patscherkofel. Start van de route is het middelstation van de Patscherkofelbaan, die met de buslijn J perfect verbonden is met de stad. Van daaruit bereikt u als „voorproefje“ al in 5 minuten wandeltijd de Patscher Alm, die met lekkernijen als kaspressknödels en zelfgemaakte taarten punten scoort.

Van de Patscher Alm verloopt de weg over de Igleralmboden naar de Lanser Alm op ca. 1.730 meter, met een bijzonder zonnig terras en een uniek uitzicht op de Nordkette, waar wandelaars enthousiast van worden. Verder op de Almenweg verloopt de route naar de Sistranser Alm, die u in ongeveer 20 wandelminuten bereikt. Na nog eens 30 minuten wandelen ontvangt de Aldranser Alm, de vierde alm op rij, de wandelaars met alpiene flair en een urbaan uitzicht. Naast de „almklassiekers“ zijn gasten hier onder de indruk van de huisgemaakte geitenroomkaas en het vers gebakken brood. Een verdere, laatste mogelijkheid om te pauzeren op de Almenweg biedt de Rinner Alm, die via een bosweg respectievelijk aansluitend op een (steil) pad bereikbaar is.

Ten slotte nog een belangrijke tip: bij deze wandeling moeten op de eerste plaats niet de fysieke krachten, maar de culinaire haltes goed worden gepland. Want bij zoveel lokale lekkernijen is een heerlijke selectie onontkoombaar! Alle almen en ook de Patscherkofelbaan zijn tot en met 26 oktober geopend, ook de dagen dat ze zijn gesloten, zijn op elkaar afgestemd.

De weg naar het dal verloopt vervolgens via een brede bosweg en eindigt in Rinn. Van daaruit is de bus de beste keuze voor de weg terug naar het dalstation van de Patscherkofelbaan of direct de stad in. In de Welcome Card – de gratis gastenkaart van de regio Innsbruck – is vanaf 3 overnachtingen niet alleen het openbaar vervoer in de regio inbegrepen, maar u krijgt bovendien een korting van 20% op de rit met de Patscherkofelbaan!

t: +43 512 214004-13

m: +43 664 8342425

www.newsroom.pr

astrid.schoesser@pro.media

Aanwijzing navraag

Andreas Reiter

Innsbruck Tourismus

Burggraben 3

6020 Innsbruck

t: +43 512 53 56-508

www.innsbruck.info

a.reiter@innsbruck.info

**INNS'
BRUCK**

Voor ervaren bergbeklimmers

Het Alpengasthof Praxmar in het Lüssenstal, een prachtig zijdal van het Sellraintal, is uitgangspunt voor vele verschillende wandelbestemmingen in de omgeving, zoals bijvoorbeeld de uitdagende tocht over de Köllenzaiger naar het Westfalenhaus.

Voorwaarde: voldoende conditie voor vijf uur wandeltijd, vrij van hoogtevrees en alpiene ervaring. Aangezien de tocht tot boven de 2.600 meter verloopt, zijn warme kleding en een goede weersvoorspelling vereist. Als beloning krijgt u een hoogalpiene landschap en indrukwekkende uitzichten op de omliggende bergtoppen van 3.000 meter.

De start bevindt zich bij de parkeerplaats in Praxmar rechts bij het begin van een bospad. Vanaf daar verloopt de weg nummer 32 tot de Köllenzaiger op 2.226 meter boven zeeniveau. Voor dit gedeelte moet u 1,5 uur rekenen. Na het bereiken van de top volgt u de weg nummer 32B, die onder andere het Schöntal doorkruist en zich onderscheidt met een heerlijk uitzicht op de Lüsener Fernerkogel. Het gaat dan verder in het Längental naar het westen. Na het overwinnen van kleinere beekjes is het doel van de route, het Westfalenhaus, al te zien.

De terugweg kan vervolgens via dezelfde weg of gemoedelijker bergafwaarts via de Längentaler Alm in de richting van het jongeren centrum Fernerboden verlopen. Naast het Westfalenhaus nodigen bij de variant via de Längentaler Alm ook het Alpengasthof Lüsens en aan het eind van de tocht het Alpengasthof Praxmar uit voor een pauze met een hapje en drankje. Het Westfalenhaus is tot eind september geopend, Alpengasthof Lüsens en Alpengasthof Praxmar zijn dit tot medio oktober.

De finale: van de gouden herfst de winter in wandelen

De almen op de Nordkette, Innsbrucks „stadsbergketen“ en tevens de poort naar de Karwendel, het grootste natuurpark van Oostenrijk, nodigen u met heel ruime openingstijden uit om direct van de gouden herfst de winter in te wandelen. Dankzij de zuidelijke ligging kunt u hier ook in november nog van de zon genieten en later in het jaar de wisseling van de gouden herfst naar de stille winterrust ervaren. De almen zijn bijvoorbeeld vanaf het dalstation van de Nordkettenbaan naar de Hungerburg in wandeltijden tussen de 30 minuten en 2 uur bereikbaar. Ze zijn - zoals het er nu naar uitziet - geopend tot:

Arzler Alm: eind november 2020; Höttinger Alm: medio november 2020; Rumer Alm: begin december 2020; Umbrüggler Alm: februari 2021; Bodenstein-Alm: begin november 2020 (wijzigingen voorbehouden).

Voor een wandeling is het de moeite waard, de actuele openingstijden van de kabelbanen, almen, berghutten en bergpensions en -restaurants te controleren.

Verdere links:

Blog: blog.innsbruck.info

Facebook: www.facebook.com/Innsbruck

Instagram: www.instagram.com/innsbrucktourism

Twitter: twitter.com/InnsbruckTVB

YouTube: www.youtube.com/user/InnsbruckTVB

Pinterest: www.pinterest.at/innsbrucktvb/_created

Foto's, 300 dpi



Adembenemende uitzichten maken de wandelervaring in en rond Innsbruck zoeter.

Innsbruck Tourismus / Christian Vorhofer

Steekwoorden: Herfst, Wandelen



De lariksen staan in brand - zo heet het natuurschouwspel dat vanaf half oktober op het Mieminger Plateau te beleven is.

Innsbruck Tourismus / Klaus Kranebitter

Steekwoorden: Herfst, Wandelen



Op de Umbrügler Alm geniet u van alpine flair met stedelijk uitzicht.

Innsbruck Tourismus / Christian Vorhofer

Steekwoorden: Herfst, Wandelen



Enthousiast met een schilderachtige achtergrond: het Nockspitzestuwmeer.

Innsbruck Tourismus / Christian Vorhofer

Steekwoorden: Herfst, Wandelen



Kaiserschmarrn en kaasknödels - de perfecte beloning na het veroveren van de top.

Innsbruck Tourismus / W9 Studios

Steekwoorden: Herfst, Wandelen

