

DIE KRISE BEWÄLTIGEN, LEADERSHIP ZEIGEN: DER HUMOR-COACH© ALS MANAGEMENT-TOOL

Humor ist, wenn man „trotzdem“ führt

Am 2. Mai ist Weltlachtag – ein markantes Datum, gerade in der Krise. Und obwohl derzeit vielen nicht zum Lachen zumute ist, gewinnt Humor einen ganz neuen Status als Eigen-, bzw. Führungskompetenz: Wem es gelingt, mit den Unzulänglichkeiten der Menschen und der Welt gelassen umzugehen, der oder die wird auch in der Führung mehr Glaubwürdigkeit ausstrahlen. Die Unternehmensberatung Teamgeist hat es sich zum Ziel gemacht, Personen, die in ihrem alltäglichen Leben Führungsstärke beweisen müssen, genau diese Kompetenz mit dem Lehrgang zum zertifizierten Humor-Coach©, zu vermitteln. Bereits seit dem Jahr 2003 werden die Humor-Coaching-Methoden© in diversen Seminaren und Personalentwicklungs-Workshops angewendet. Im Rahmen von sieben Modulen á zwei Tagen werden den Teilnehmern alle wesentlichen Aspekte für einen humorvollen Umgang nähergebracht.

📅 29.04.2021 📍 Innsbruck 📄 Gesellschaft, Wirtschaft, Wissenschaft 👤 Teamgeist Fankhauser KG

Das Lachen könnte einem schon vergehen, dieser Tage: Nicht nur die Wirtschaft, sondern alle Altersklassen leiden massiv unter den Folgen der Corona-Krise. Unternehmen als auch Familien müssen enorme wirtschaftliche und psychische Herausforderungen bewältigen und verspüren somit einen massiven Druck. Dennoch gelingt es Führungskräften, Mitarbeitern und auch Eltern erfolgreich den aktuellen Change-Prozess zu bestreiten. Wie machen sie das? Ein Mittel zum Erfolg ist die soziale Kompetenz und somit auch das „Schmiermittel“ der humorvollen Mitmenschen-Führung. Auch **Herbert** und **Mimi**, das bekannte „Clown Duo COCO“ verweisen auf die positive Wirkung des Lachens in jeder Lebenssituation: „Die Königsdisziplin in puncto Lachen ist, wenn man es schafft, über sich selbst und die eigenen Unzugänglichkeiten im täglichen Leben zu lachen. Wenn wir dem Lachen mehr Raum geben, dann öffnen wir auch den glücklichen Momenten und der Leichtigkeit die Tür.“

Humor hält Einzug in die Führungskräfteausbildung

Ein Tiroler Duo hat sich darauf spezialisiert, sein diesbezügliches Know-how an Führungskräfte aller Art zu vermitteln: Thomas Falkner und Bernd Fankhauser geben sowohl in ihren Innsbrucker Räumlichkeiten als auch im Rahmen von Seminaren im ganzen Land ihre Kenntnisse aus Praxis und Theorie an die entsprechende Zielgruppe weiter. Diese inkludiert sowohl Menschen, die im beruflichen Zusammenhang aber auch jene, die im privaten Kontext Führungsstärke beweisen müssen. Wie die erworbenen



📷 Bernd Fankhauser (l.) und Thomas Falkner, Initiatoren des Lehrgangs zum zertifizierten **...weiter**

Anhang

Alle wichtigen Informationen zum Lehrgang „Humor-Coach“©

Medienkontakt

Kompetenzen in der Zusammenarbeit eines Teams nützlich sein können, umreißt **Falkner** wie folgt: „Humor schafft auf verschiedenen Ebenen unmittelbar wirkendes Vertrauen und damit lässt es sich gut zusammenarbeiten.“ Speziell für den beruflichen Rahmen gibt er die Devise aus: „Wenn die Führungsperson und Mitarbeiter es schaffen, über die eigenen Fehler miteinander zu lachen, dann ist eine Kultur aufgebaut, die es zulässt, sich gemeinsam weiterzuentwickeln.“

Auch die Wissenschaft verweist auf die heitere Gelassenheit als Erfolgsstrategie – denn mit Humor geht bekanntlich vieles leichter. Es wird ein Raum kreiert, in dem sich Führungskräfte aller Art und ihre Mitmenschen wieder mit Leidenschaft ihrer gemeinsamen Aktivität widmen und durch ein stimmungsvolles Aufeinandertreffen die Freude in den Alltag zurückholen. Fakt ist; Wo gelacht wird fühlen Menschen sich wohl und es werden in der Regel größere Fortschritte erzielt. Dies ist nur einer von vielen Gründen, warum der unterhaltsame Umgang miteinander schon lange als Führungskompetenz gilt, denn es geht darum Humorstrategien zu erkennen und durch eine frohsinnige und positive Einstellung seine Mitmenschen zu inspirieren, sowie neue Kommunikationswege zu eröffnen. Deshalb sollte HUMOR nicht nur in Krisensituationen als Stimmungsaufheller und Motivator dienen, sondern als Allheilmittel in allen Situationen eingesetzt werden.

Seit kurzem verfügbar: vom Land geförderter Humor

Jetzt stellt sich die Frage, ist diese Kompetenz erlernbar? Die Antwort lautet ja. Jüngste Studien zeigen, dass ein humorvoller Standpunkt zum Leben in der Tat geschult werden kann. Die Regeln der Komik und Körperwissenschaften der Clowns bieten die besten Möglichkeiten den persönlichen Humorstil zu entwickeln. **Bernd Fankhauser**, Initiator des Lehrgangs weiß, wie wichtig der richtige Einsatz von humorvollen Begegnungen im Alltag ist und erklärt: „Humor beginnt bei der Schadenfreude und erreicht seine höchste Stufe, wenn sich jemand selbst auf den Arm nehmen kann, andere einlädt über ihn zu lachen und dies genießt“, und genau das soll erlernt werden. Der Lehrgang umfasst sieben 2-tägige Kurstage mit jeweils 18 Einheiten (8 ECDS Punkte). Zwischen den Unterrichtstagen finden selbstorganisierte Peer-Groups mit je fünf Einheiten statt. Humor, Kommunikation, Coaching, Improvisation und Clownerie stellen die Kerninhalte dar. Die Ausbildung zum Humor-Coach© wird vom Bildungsgeld-update des Landes Tirol mit 30% gefördert. Bernd Fankhauser und Thomas Falkner möchten mit ihrer Idee, all jenen, die „Menschen mögen und gerne mit Menschen arbeiten“, eine Chance ermöglichen durch die Trainingseinheiten ihre humorvolle Seite zu stärken und Humor (wieder) zu erlernen.

Alle wichtigen Information zum Lehrgang „Humor-Coach“© findet man **hier** oder unter **www.teamgeist.at**

Andreas Taschler, BA

ProMedia

Brunecker Str. 1

6020 Innsbruck

t: +43 512 214004-15

m: +43 664 88 53 93 99

www.newsroom.pr

andreas.taschler@pro.media



Rückfrage-Hinweis

Bernd Fankhauser

Teamgeist Fankhauser

KG

Seilergasse 13

6020 Innsbruck

m: +43 677 627 57636

www.teamgeist.at

bfankhauser@teamgeist.at

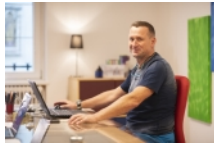


Fotos, 300 dpi



Bernd Fankhauser (l.) und Thomas Falkner, Initiatoren des Lehrgangs zum zertifizierten Humor-Coach©, haben es sich zum Ziel gemacht, all jenen die in ihrem Alltag Führungsstärke beweisen müssen, den Humor als Führungsinstrument zu vermitteln.

© Teamgeist/ Andre Schönherr



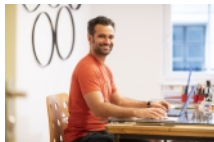
Bernd Fankhauser weiß durch seine jahrelange Erfahrung als Obmann der Roten-Nasen-Clowndoctors, was Humor bewirken kann und wendet die Humor-Coaching-Methoden© bereits seit 2003 in diversen Seminaren und Workshops an.

© Teamgeist/ Andre Schönherr



Für Bernd Fankhauser besteht der wahre Humor darin, wenn sich jemand selbst auf den Arm nimmt, andere einlädt über ihn zu lachen und dies genießt.

© Teamgeist/ Andre Schönherr



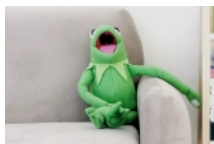
Thomas Falkner setzt auf Humor als Mittel des Vertrauens und weiß, dass es die Zusammenarbeit fördert.

© Teamgeist/ Andre Schönherr



Für Thomas Falkner ist Humor eine Kompetenz, wodurch es gelingt über die eigenen Fehler gemeinsam zu lachen und so eine Kultur aufgebaut wird, die es zulässt sich weiterzuentwickeln und schneller Erfolg zu erzielen.

© Teamgeist/ Andre Schönherr



Die Unternehmensberatung Teamgeist hilft Menschen mit der Ausbildung zum zertifizierten Humor-Coach© die Krise zu bewältigen und Leadership zu zeigen.

© Teamgeist



© Teamgeist/ Andre Schönherr

ProMedia