

# Vorbilder im Sport: Erfolgreicher Dialog-Abend in Fieberbrunn

Kürzlich fand im PillerseeTal der „Beweg Dich Tirol Dialog“ der Lebensraum Tirol Holding für den Bezirk Kitzbühel statt. Neben den beiden Spitzensportler:innen Manuel Feller und Lisa Hauser diskutierten auch 1. Landeshauptmann-Stellvertreter Georg Dornauer sowie Interessensvertreter:innen über die Themen Gesundheit und Sport bei Kindern und Jugendlichen. Das Ergebnis des konstruktiven Austausches vor mehr als 100 Interessierten war ein „Strauß an Ideen zum Mitnehmen“, wie es Holding-Chef Josef Margreiter formulierte.

📅 15.06.2023    📍 Fieberbrunn    📄 Familie, Kinder, Sport    👤 Lebensraum Tirol Holding GmbH

„**Vorbilder im Sport: Wer kann unsere Kinder motivieren, sich zu bewegen?**“ So lautete das Motto des Abends, Ziel der von der Lebensraum Tirol Holding initiierten Diskussionsrunde war es, sowohl öffentliches Bewusstsein für mehr Bewegung beim Nachwuchs zu schaffen als auch mögliche Lösungsansätze zu finden. „Wir möchten, dass Tirol eine Modellregion für eine gesunde und sportlich bewegte Gesellschaft ist. Heute hat man gesehen, dass das im PillerseeTal ganz viele Menschen wollen und als Vorbild fungieren“, zeigte sich **Josef Margreiter**, Geschäftsführer der Lebensraum Tirol Holding, vom Echo der Bevölkerung beeindruckt. Zum konstruktiven Austausch im Fieberbrunner Festsaal kamen neben den prominenten **Vertreter:innen aus Sport und Politik** auch zahlreiche **Eltern- und Lehrervertreter:innen** sowie **Sportwissenschaftler:innen** und **Trainer:innen**.

## Bewegung als Resultat der Zusammenarbeit der Gesellschaft

Wie und warum ist Motivation zur Bewegung aber überhaupt nötig? Elternvertreterin **Beatrix Mitterweißbacher** ortete drei Faktoren für Bewegungsmangel: Motivation, Zeit und Geld. Dabei wären Kinder von Natur aus motiviert, sich zu bewegen, meinte Mitterweißbacher. An dieser Stelle nahm sie die gesamte Gesellschaft in die Pflicht: „Kinder haben ein Recht auf Bewegung. Egal ob Motivation fehlt, Kosten zu tragen sind, oder die Zeit nicht da ist. Wir sind als Gesellschaft verantwortlich.“ In diesem Punkt waren sich alle Gesprächsteilnehmer:innen einig - auch **Georg Dornauer**, 1. Landeshauptmann-Stellvertreter und Sportlandesrat: „Es ist wichtig, dass alles zusammenspielt. Eltern, Spitzenathlet:innen, die vielen Ehrenamtlichen, Initiativen zur Bewusstseinsbildung und auch die notwendige Infrastruktur muss gegeben sein. Nur so kann sich unser Land weiterhin als Sportland Nummer eins präsentieren.“

Im Laufe des Abends präsentierte auch **Didi Tengg**, Sportlehrer der Mittelschule Fieberbrunn, das beeindruckende Bewegungsangebot an der hiesigen



📷 (v.l.): Josef Margreiter (Geschäftsführer der Lebensraum Tirol Holding), Lisa Hauser (österreichische ...weiter

## Videodetails

<b>Veröffentlichung Datum</b>	14.06.2023
-------------------------------	------------

## Medienkontakt

**Maximilian Schellhorn,**  
MSc  
ProMedia  
Brunecker Str. 1



Bildungseinrichtung, das aus einem attraktiven Mix aus „klassischen“ und Trendsportarten besteht. Auch er betonte, dass es ohne Vernetzung kaum möglich wäre, Substanzielles auf die Beine zu stellen. Umso erfreulicher sei es, dass im PillerseeTal die Zusammenarbeit von Schule, Skischulen, Sporthändlern und Instruktor:innen etc. bereits sehr gut funktioniere. Dass diese enge Verzahnung Früchte trägt, beweist eine Umfrage unter den Mittelschülern:innen: Von 100 Befragten gaben 50 Prozent an, dass sie ein sportliches Vorbild hätten.

### **Eltern und Vorbilder als Motivatoren**

Zwei dieser Vorbilder sind das Fieberbrunner Ski-Ass **Manuel Feller** und die Kitzbüheler Biathletin **Lisa Hauser**. Auch für sie ist das Thema Bewusstseinsbildung für Bewegung wichtig. „Es ist eine gute Sache, dass man darüber redet, wie man Kinder zu mehr Bewegung motivieren kann. Diese Initiative ist ein toller Anfang. Ich habe mich in meiner Kindheit sehr viel bewegt – Wandern, Radfahren. Das ist der Grundstein. Als Kind lernt man Koordination und Beweglichkeit in spielerischer Form. Und was man zu diesem Zeitpunkt nicht lernt, kann man auch später nicht mehr aufholen“, meinte Hauser, die damit auch den Eltern eine große Vorbildfunktion zuschreibt.

Dieser Funktion ist sich auch Zweifach-Papa Manuel Feller bewusst: „Ich versuche mein Bestes, so viel wie möglich mit meinen Kindern zu machen und sie für Bewegung zu begeistern. Ich hoffe, dass eine Leidenschaft daraus wird. Im Moment schaut das ganz gut aus“, so der 30-Jährige. Aber nicht nur für die eigenen Kinder will Feller Vorbild sein: „Ich versuche meine Betrachtungsweisen und Erfahrungen weiterzugeben mit dem Versuch, zur Bewegung zu motivieren. Wenn ich das nur bei einem schaffe, dann habe ich schon einen kleinen Teil beigetragen.“ In dieselbe Kerbe schlägt auch Sportwissenschaftler **Phil Anker**: „Das Wichtigste ist, dass man den Kindern Bewegung vorlebt. Bewegung ist essentiell und die Zukunft darf nicht verschlafen werden.“

### **Viele Impulse für die Zukunft durch die Initiative „Modellregion bewegtes Tirol“**

Nach dem Dialog-Abend zeigte sich Lebensraum Tirol Holding-Chef Josef Margreiter mehr als zufrieden: „Wir nehmen ganz viele Impulse sowie die Bestätigung unserer Strategie mit. Und das Bewusstsein, dass es nicht um Spitzensport, um Medaillen und um Leistung geht, sondern um die Freude an der Bewegung, das Wohlbefinden und die Gesundheit. Wir wollen, dass sich die Menschen selbst spüren und merken, wie gut Bewegung tut.“ Bis dorthin müsse aber noch an einigen Schrauben gedreht werden.

Mit der „Beweg Dich Tirol Tour“ wurde bereit ein wirkungsvoller Schritt gesetzt. Insgesamt hat die Initiative mit ihrem niederschweligen Bewegungsangebot bereits über 5.000 Kinder und Jugendliche bewegt. Der Dialog-Abend vergangenen Montag im PillerseeTal war der fünfte seiner Art in Tirol – der erste im Bezirk Kitzbühel.

6020 Innsbruck  
t: +43 512 214004-20

[www.newsroom.pr](http://www.newsroom.pr)

[maximilian.schellhorn@pro.media](mailto:maximilian.schellhorn@pro.media)

## **Rückfrage-Hinweis**

**Mag. Fabienne Kröll**



Lebensraum Tirol

Holding GmbH

Maria-Theresien-Str. 55

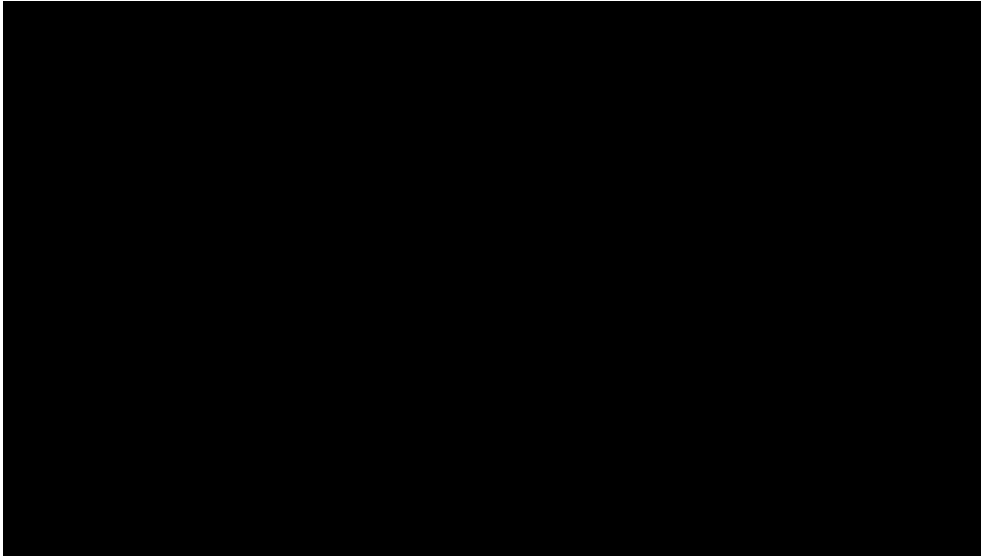
6020 Innsbruck

m: +43 676 88158319

[www.lebensraum.tirol](http://www.lebensraum.tirol)

[fabienne.kroell@lebensraum.tirol](mailto:fabienne.kroell@lebensraum.tirol)

## Video



Beweg Dich Tirol Dialog in Fieberbrunn

## Fotos, 300 dpi



(v.l.): Josef Margreiter (Geschäftsführer der Lebensraum Tirol Holding), Lisa Hauser (österreichische Biathletin), Manuel Feller (österreichischer Skirennläufer), Georg Dornauer (1. LH-Stv. und Sportlandesrat), Beatrix Mitterweißacher (Elternvertreterin), Phil Anker (Sportwissenschaftler) und Didi Tengg (Sportlehrer an der Mittelschule Fieberbrunn) sprachen beim „Beweg Dich Tirol Dialog“ über die Vorbilder im Sport für Kinder und Jugendliche.

© Lebensraum Tirol Holding / Max Ablinger



Beim „Beweg Dich Tirol Dialog“ in Fieberbrunn vergangenen Montag standen die Themen Gesundheit und Sport bei Kindern und Jugendlichen im Fokus.

© Lebensraum Tirol Holding / Max Ablinger



Unter dem Titel „Vorbilder im Sport: Wer kann unsere Kinder motivieren, sich zu bewegen“ sollte nicht nur öffentliches Bewusstsein für mehr Bewegung beim Nachwuchs geschaffen werden, sondern auch mögliche Lösungsansätze gemeinsam mit dem Publikum gefunden werden.

© Lebensraum Tirol Holding / Max Ablinger



Der Einladung der Lebensraum Tirol Holding und dem Sportnetzwerk Tirol folgten vergangenen Montag 100 Interessierte zum „Beweg Dich Tirol Dialog“ in den Festsaal nach Fieberbrunn.

© Lebensraum Tirol Holding / Max Ablinger

ProMedia