

# Tirol läuft – Ein gemeinsames Laufvergnügen: 8.-10. September 2023

Tirol läuft wieder: Am Wochenende vom 8. bis 10. September 2023 findet die bekannte Bewegungsinitiative „Tirol läuft“ statt. Neu mit dabei der „AllTogetherRun“, ein inklusiver Lauf für alle. Dieser wird am Samstag zusammen mit dem „Tirol läuft 10er & Halbmarathon“ sowie dem traditionellen „Tiroler Frauenlauf“ stattfinden. Am Sonntag sind dann alle jungen Läuferinnen und Läufer beim „TT-Kinderlauf“ an der Reihe. Mit einem umfangreichen Programm auch rund um die sportlichen Veranstaltungen wird es ein erlebnisreiches Lauffest für alle.

📅 24.08.2023    📍 Innsbruck    📁 Events, Freizeit, Sport - Laufen    👤 Laufwerkstatt

Auch dieses Jahr zieht sich Tirol wieder die Laufschuhe an. Abweichend vom üblichen Juni-Termin findet das Sporterlebnis „Tirol läuft“ heuer unter dem Motto #ichtu'sfürmich von 8. bis 10. September in Innsbruck statt. Rund um das Lauffest sorgt ein vielfältiges Programm für Spannung. „Am Freitagabend starten wir um 20:15 Uhr mit einem ‚Silent Open Air Kino‘ am Landestheater Vorplatz und für Samstag und Sonntag haben wir mit Konzerten von Baiba und RatzFatz tolle Acts für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer organisiert“, hebt **Alexander Pittl**, Geschäftsführer der Laufwerkstatt, hervor.

Sportlich wird dieses Jahr mit den Bewerben „Tirol läuft 10er & Halbmarathon“, dem neuen „AllTogetherRun“, sowie dem 13. „Tiroler Frauenlauf“ gestartet. Die Kleinen stehen dann am Sonntag beim TT-Kinderlauf im Mittelpunkt. „Tirol läuft ist ein Fixpunkt im Tiroler Laufkalender und eine wichtige Initiative, um der heimischen Bevölkerung, von Klein bis Groß ein attraktives Lauf- und Bewegungsangebot zu schaffen“, betont Landesrätin für Soziales, Inklusion und Frauen, **Eva Pawlata**.

## AllTogetherRun, Tirol läuft 10er & Halbmarathon

Tirol läuft wieder und in diesem Jahr läuft ganz Tirol. „Der „AllTogetherRun“ soll vor allem die ansprechen, die sich sonst nicht in Bewerben wiederfinden können“, so **Georg Willi**, Bürgermeister Stadt Innsbruck. Ob LGBTQIA+, Mütter und Väter samt Kinderwagen oder auch Personen mit körperlicher oder geistiger Einschränkung bekommen beim „AllTogehterRun“ die Möglichkeit, Teil der Bewegungsinitiative zu sein. Der Bewerb auf der 5 km langen Strecke soll den Spaß an der Bewegung fördern, ganz ohne Zeit- und Leistungsdruck. Der Startschuss des neuen Laufs fällt am Samstag um 15:00 Uhr am Vorplatz des Tiroler Landestheaters.



📷 (v.l.): Alexander Pittl, Geschäftsführer der Laufwerkstatt, Georg Willi, Bürgermeister der Stadt **...weiter**

## Medienkontakt

**Nina Haller, BA**

ProMedia

Brunecker Str. 1

6020 Innsbruck

t: +43 512 214004-21

[www.newsroom.pr](http://www.newsroom.pr)

[nina.haller@pro.media](mailto:nina.haller@pro.media)



Am Samstag findet bereits um 15:00 Uhr der Start des Tirol läuft 10ers, Halbmarathons und AllTogetherRuns statt, gefolgt vom Start des Tiroler Frauenlaufs um 17:30 Uhr. „Durch die Möglichkeit der verschiedenen Bewerbe, dem Angebot der Einzel- & Teamwertung oder als Staffeln teilzunehmen, gibt es auf den unterschiedlichen Distanzen für alle die passende Herausforderung“, freut sich **Hermann Nagiller**, Geschäftsführer des Sparkassen-Landesverbandes, auf das ereignisreiche Sportfest.

Anmeldung unter: [www.tirol-laeuft.com/halbmarathon](http://www.tirol-laeuft.com/halbmarathon)

### **Der 13. Tiroler Frauenlauf**

Bereits zum 13. Mal bestreiten die Teilnehmerinnen des Tiroler Frauenlaufs die 5 km lange Runde. Ob Mutter und Tochter, Freundinnen, Arbeitskolleginnen oder als Verein zeigt sich auf der Laufstrecke ab 17:30 Uhr pure Frauen-Power. Beim Traditionslauf kann das Tempo selbst angepasst werden. Ohne an Leistung denken zu müssen, gibt es die Option zwischen Laufen, Nordic Walking oder Walking zu entscheiden und so sein eigenes Tempo zu halten. Auch dieses Jahr gibt es wieder die Möglichkeit als Team anzutreten und mit gemeinsamer Motivation das besondere Event zu erleben.

Unter dem Motto „Laufen gegen Brustkrebs“ wird auch dieses Jahr wieder Bewusstsein für das Thema Brustkrebsvorsorge aufgebaut. **Christine Brunner**, 2. Vizepräsidentin der Österreichischen Krebshilfe Tirol, schätzt die Kooperation: „Der Tiroler Frauenlauf unterstützt bereits seit vielen Jahren die Tiroler Krebshilfe. Mit der Zusammenarbeit können wir dort helfen, wo es am nötigsten gebraucht wird und die Forschung, Aufklärung und Unterstützung im Kampf gegen Brustkrebs vorantreiben sowie den Weg zur Heilung ebnen.“ In diesem Rahmen wird auch die Pink Ribbon Tombola wieder stattfinden. Die Einnahmen der Lose kommen der Aktion Pink Ribbon der Österreichischen Krebshilfe Tirol zugute. Dabei können sich die Teilnehmenden auf tolle Preise, wie einem Genuss & Casino Abend im Casino Innsbruck, freuen.

„Es ist uns ein Anliegen, dass wir gemeinsam mit der Laufwerkstatt und der Tiroler Krebshilfe auf dieses wichtige Thema aufmerksam machen und durch unser Casino on Tour einen relevanten Beitrag zur Aufklärung der Brustkrebsvorsorge leisten“, so **Martin König**, Direktor des Casino Innsbruck.

Anmeldung unter: [www.tirolerfrauenlauf.at](http://www.tirolerfrauenlauf.at)

### **TT-Kinderlauf – Ein Lauferlebnis für die Kleinsten**

Ein bewegungsreicher Tag erwartet die jungen Sportlerinnen und Sportler beim 13. „TT-Kinderlauf“. In diesem Jahr fällt der Startschuss am Sonntag um 11:00 Uhr. „Auf den unterschiedlichen Distanzen, zwischen 400 und 2.400 Metern, sind alle Kinder Sieger\*innen. Wie auch in den vergangenen Jahren, wird auf die Zeitnehmung verzichtet, um die Freude am Laufen und der Bewegung in den Vordergrund zu stellen“,

## **Rückfrage-Hinweis**

**Jakob Spuller**

Laufwerkstatt

Klammstrasse 116

6020 Innsbruck

t: +43 660 6305915

[www.laufwerkstatt.at](http://www.laufwerkstatt.at)

[jakob.spuller@laufwerkstatt.at](mailto:jakob.spuller@laufwerkstatt.at)

unterstreicht Organisator **Alexander Pittl**. Weg vom Leistungsdruck und unabhängig von der Geschwindigkeit darf der Nachwuchs die Länge der Strecke selbst entscheiden. Im Ziel erwartet alle Teilnehmenden ein buntes Laufabzeichen. Mit dabei sind Bremsläufer\*innen sowie das Maskottchen „TT-Toni“, um auf ein kindgerechtes Tempo zu achten.

Besondere Preise erwarten die teilnehmenden Gruppen. Um den Teamgeist zu stärken, können Schulklassen, Vereine und andere Gruppen den Lauf gemeinsam bestreiten und sich so untereinander motivieren und anfeuern. Anschließend an den Lauf kann sich am Vorplatz des Landestheaters ausgetobt werden, auch hier steht die gemeinsame Bewegung im Mittelpunkt. Gemeinsam mit der Band RatzFatz, können die Familien den sportreichen Tag beim Konzert ausklingen lassen.

Anmeldung unter: [www.tirolerkinderlauf.at](http://www.tirolerkinderlauf.at)

## 🔊 Audio

Eva Pawlata, Landesrätin für Soziales,  
Inklusion und Frauen

Georg Willi, Bürgermeister Stadt Innsbruck

Alexander Pittl, Geschäftsführer der  
Laufwerkstatt

Hermann Nagiller, Geschäftsführer des  
Sparkassen-Landesverbandes

Christine Brunner, 2. Vizepräsidentin der  
Österreichischen Krebshilfe Tirol

Martin König, Direktor des Casino  
Innsbruck

**Fotos, 300 dpi**



(v.l.): Alexander Pittl, Geschäftsführer der Laufwerkstatt, Georg Willi, Bürgermeister der Stadt Innsbruck, Eva Pawlata, Landesrätin für Soziales, Frauen und Inklusion, Christine Brunner, 2. Vizepräsidentin der Österreichischen Krebshilfe Tirol, Hermann Nagiller, Geschäftsführer des Sparkassen-Landesverbandes und Martin König, Direktor des Casino Innsbruck, bei der Pressekonferenz zu „Tirol läuft“.

© Laufwerkstatt / Hetfleisch



(v.l.): Alexander Pittl, Geschäftsführer der Laufwerkstatt, Georg Willi, Bürgermeister der Stadt Innsbruck, Christine Brunner, 2. Vizepräsidentin der Österreichischen Krebshilfe Tirol, Hermann Nagiller, Geschäftsführer des Sparkassen-Landesverbandes, Eva Pawlata, Landesrätin für Soziales, Frauen und Inklusion und Martin König, Direktor des Casino Innsbruck.

© Laufwerkstatt / Hetfleisch

ProMedia