NewsRoom.pr

Boven sneeuw, beneden ijs: lentegevoel in de regio Innsbruck met de alpine wedstrijdskiër (v) Stephanie Venier

De lente is een tijd van verandering – en van de veelzijdigheid. Dat zie je heel in het bijzonder in de regio Innsbruck: terwijl op de berg nog perfecte sneeuwcondities voor het alpiene skiën aanwezig zijn, geniet men in de stad al van de mildere temperaturen met een bolletje ijs. Dat doet tenminste de uit Oberperfuss afkomstige alpiene wedstrijdskiër (v) Stephanie Venier. Zij geeft tips, waar men in de lente nog zijn bochten kan maken, zich actief kan vermaken en van de één of andere lekkernij kan genieten.

06.03.2025 *Region Innsbruck* *Freizeit, Sport - Ski-Alpin* *Innsbruck Tourismus*

Lentegevoel: alpiene wedstrijdskiër (v) Stephanie Venier weet, waar men in de regio Innsbruck kan genieten van een mooie lente.

Op de berg: skiën bij de beste condities

Skiën in de lente is een bijzondere belevenis. Naast de extra zonuren dragen vooral de hogere temperaturen daaraan bij, die voor heel unieke sneeuwverhoudingen op de pistes zorgen. „Ik houd ervan, als de sneeuw in de vroege ochtend nog een beetje bevroren is en dan in de loop van de dag steeds zachter wordt“, meent ook de alpiene wedstrijdskiër Stephanie Venier. Heel veel plezier biedt de grofkorrelige substantie van papperige sneeuw en ijs, die ontstaat door steeds weer te ontdooien en te bevriezen. Stephanie zelf gaat tijdens de voorjaarsmaanden op ontdekking in meerdere skigebieden van de regio Innsbruck: „Voor mij is het in dit jaargetijde op zijn mooist op de Rangger Köpfl, mijn “thuis-skigebied”, maar ook in de Axamer Lizum of op de Nordkette – het uitzicht op Innsbruck, net wanneer alles weer een beetje begint te bloeien, is

werkelijk uniek.“ Ideale omstandigheden voor skiën in de lente biedt ook Kühtai: op meer dan 2.000 meter boven zeeniveau gelegen, is sneeuw daar tot in april gegarandeerd.

Tussen berg en stad: actieve ontspanning tijdens de sport
Wanneer de witte pracht zich uit de lager gelegen gebieden terugtrekt, dienen zich ook weer talloze mogelijkheden aan voor sportieve activiteiten zonder skipak – bijvoorbeeld een wandeling, een fietstocht of een klimuitstapje. Stephanie gebruikt de tijd tussen maart en mei vooral voor training van uithoudingsvermogen en kracht, ze is echter ook anderszins actief. Daarbij wisselt zij in zekere zin van het witte naar het groene landschap, namelijk van de piste naar het gazon: „ik ben graag op de Olympia-golfbaan Igls respectievelijk op de driving range, om een paar afslagen te oefenen. Dat ontspant en is een goede balans met mijn overige trainingen.“ Met het Golfpark Mieminger Plateau evenals de complexen in Lans en Rinn bevinden zich in de regio Innsbruck nog enkele andere golfbanen, waar men zijn handicap in het licht van de lentezon kan verbeteren.

In de stad: veelzijdig genieten tijdens een gemoedelijke wandeling door de stad
Innsbruck is altijd een bezoek waard – dat geldt in het bijzonder in het voorjaar. Er wachten unieke bezienswaardigheden zoals het Huis met het Gouden Dak, architectonische meesterwerken zoals de Bergisel springschans alsmede verschillende evenementen en hoogtepunten zoals de traditionele Paasmarkt. Maar ook wie gewoon zonder plan aan de wandel gaat en wil genieten van het goede leven, is in de Alpenmetropool op de juiste plek. Men vindt Stephanie in de lente ook vaak in de hoofdstad van Tirol, ofwel tijdens een ontspannen wandeling door het centrum, tijdens het winkelen in het Kaufhaus Tyrol of op een culinaire ontdekkingstocht. „Bijna altijd ben ik ook van de partij bij Tomaselli voor een bol ijs – juist rond dit jaargetijde smaakt dat het beste omdat men nog niet overal ijs kan krijgen“, gniffelt zij. Voor bezoekers van Innsbruck die van zoetigheid houden, heeft zij bovendien nog een tip paraat: „Een kleine geheimtip van mij is Konditorei-Café “Zimt & Zucker” in het historische centrum. Daar ga ik graag naartoe voor een “Patscherkofel”.“ Bij deze specialiteit, die naar Innsbrucks huisberg vernoemd is, gaat het om een crèmig taartje met een “hoed” van merengue, dat weliswaar doet denken aan sneeuw, maar absoluut beter smaakt.

Over de regio Innsbruck
De regio Innsbruck is een unieke symbiose van een bruisende stedelijke omgeving en een fascinerende alpiene bergwereld. Zij strekt zich uit van de hoofdstad van de deelstaat Tirol over 40 plaatsen in haar omgeving en zij omvat in totaal zes regio’s waar van alles te beleven is: stad, Inntal, Kühtai-Sellraintal, Mieminger Plateau, het zuiden en het westen. Veelzijdige stedelijke flair en sightseeing zijn hier altijd slechts een kattensprong verwijderd van sportieve avonturen en de volgende bergtopoverwinning. De sleutel tot deze veelzijdigheid vormt de gratis gastenkaart Welcome Card, die talrijke belevenissen en het gratis gebruik van het openbaar vervoer bevat. Officiële bestemmingsmanagementorganisatie van de regio is Innsbruck Tourismus. De ongeveer 100 medewerkers en elf VVV’s van de organisatie bezorgen u onvergetelijke vakantieherinneringen in harmonie met mens en natuur.

Verdere links:
Blog: ***www.innsbruck.info/blog***
Facebook: ***www.facebook.com/Innsbruck***
Instagram: ***www.instagram.com/innsbrucktourism***
X (voorm.Twitter): ***https://twitter.com/InnsbruckTVB***
YouTube: ***www.youtube.com/user/InnsbruckTVB***
Pinterest: ***www.pinterest.at/innsbrucktvb/_created***

Beeldarchief (gratis download):
www.innsbruckphoto.at/extern
www.innsbruck.newsroom.pr

Artikel-Statistiken

Aa Zeichen: 4570
Zeichen ohne Leerzeichen: 3907
Wörter: 705

Lesezeit: 4 Minuten

Foto's, 300 dpi

Mooi spel: de eerste golfbanen van de regio Innsbruck, waaronder het Golfpark Mieminger Plateau, openen reeds in het voorjaar hun deuren.

© Innsbruck Tourismus/Golfpark Mieminger Plateau

Voor een perfecte, ontspannen wandeling door het lente-achtige Innsbruck hoort ook een bolletje ijs (of twee).

© Innsbruck Tourismus/Kathrin Baumann

Op de traditionele Paasmarkt worden niet alleen eieren aangeboden.

© Innsbruck Tourismus/Markus Mair

Hogere temperaturen, ideale omstandigheden en fantastische uitzichten: skiën in de lente is met recht voor velen een absoluut hoogtepunt in het skiseizoen.

© Innsbruck Tourismus/Eye5 - Jonas Schwarzwälder

Lentegevoel: alpiene wedstrijdskiër (v) Stephanie Venier weet, waar men in de regio Innsbruck kan genieten van een mooie lente.

© Innsbruck Tourismus/Randall Media Factory

Mediacontact

Andreas Taschler, BA
ProMedia
Brunecker Str. 1
6020 Innsbruck
t: +43 512 214004-15
m: +43 664 88 53 93 99
www.newsroom.pr
andreas.taschler@pro.media

Aanwijzing navraag

Colette Verra
Innsbruck Tourismus
Burggraben 3
6020 Innsbruck
t: +43 512 53 56-506
www.innsbruck.info
c.verra@innsbruck.info